

RAPPORT ANNUEL 2025

25 ans d'engagement ensemble!

Nos activités en cette année de jubilé témoignent une fois de plus de notre communauté diverse et dynamique qui, depuis un quart de siècle, a uni ses forces pour **se soutenir, partager des informations et promouvoir l'inclusion des personnes porteuses de la trisomie et de leurs familles en Suisse romande.**



En 2025, ART21 s'est engagée pour...

L'ENTRAIDE

Activités en 2025: Coordination de nos antennes cantonales via des cafés-rencontres, des sorties pour les familles et des soupers-parents, complétée par l'usage de groupes WhatsApp et d'une e-newsletter.

L'impact: Offrir aux familles d'enfants avec une trisomie 21 l'opportunité de créer un réseau de solidarité dans leur canton où le partage d'expériences permet de rompre l'isolement et de trouver des solutions aux défis du quotidien.

LES RENCONTRES

Activités en 2025: Un pique-nique d'été à Neuchâtel, un week-end de neige avec chiens de traîneau à Arolla, et un week-end d'automne à Crans-Montana,

ainsi qu'un week-end Rotary et une journée de cirque avec Chapiclowns..

L'impact: Offrir aux familles du temps ensemble hors de leur routine quotidienne dans un cadre ludique et sécurisé, tout en tissant des liens d'amitié durables et en stimulant l'échange de connaissances de la trisomie 21 à travers la Suisse romande.

L'AUTO-REPRÉSENTATION

Activités en 2025: Une présence historique au Palais des Nations pour la Journée Mondiale en partenariat avec Down Syndrome International, avec l'exposition photo «Moi Aussi - My Story», nos auto-représentants, et une performance émouvante d'une chorale ART21 devant un public international.



L'impact: Offrir une tribune à nos membres avec une trisomie 21 pour qu'ils s'expriment par eux-mêmes, renforçant leur confiance et la visibilité de leurs droits auprès des représentants des gouvernements et des institutions internationales.

L'AUTO-DÉTERMINATION

Activités en 2025: 2 cours de cuisine pratique pour les jeunes avec une trisomie 21, animés par une nutritionniste.

L'impact: Rendre les personnes avec une trisomie 21 actrices de leur propre bien-être en partageant le plaisir de préparer des repas équilibrés, savoureux et adaptés.

L'ACCUEIL DES FAMILLES

Activités en 2025: Distribution d'une douzaine de valises de bienvenue aux nouvelles familles et sensibilisation des professionnels grâce à notre partenariat avec Premiers Pas.

L'impact: Soutenir les parents dès l'annonce du diagnostic avec des ressources positives, et donner au personnel les compétences nécessaires pour accompagner les familles accueillant un nouveau-né porteur de trisomie 21.

L'INCLUSION À L'ÉCOLE

Activités en 2025: Offre de conseils aux enseignants accueillant un enfant avec trisomie 21 en classe ordinaire (via la HEP Vaud), et préparation de 4 capsules vidéo pédagogique (en partenariat avec la HEP

Vaud et le Fondation des Enfants Extraordinaire) pour diffusion en 2026.

L'impact: Promouvoir l'inclusion en milieu ordinaire en offrant aux professionnels des outils concrets pour favoriser les apprentissages, l'autonomie et la participation sociale des élèves porteurs de trisomie 21.



L'HABITAT INCLUSIF

Activités en 2025: Suivie d'un projet d'habitat inclusif à Lausanne, soutien à la création de l'association « Cap@cit  » et au Forum académique « Habitat alternatif » organisé par PART21.

L'impact : Concrétiser le droit à un habitat inclusif avec soutien adapté, permettant aux adultes de vivre de manière indépendante au cœur de la ville.

L'INCLUSION AU TRAVAIL

Activités en 2025: Réalisation d'un stage pour une jeune porteuse de trisomie 21 à Genève (en partenariat avec ACTIFS).

L'impact: Permettre aux jeunes de tester leurs compétences professionnelles en milieu ordinaire et sensibiliser les entreprises à la valeur de la diversité.

L'ampleur de nos actions en 2025 repose sur un élan collectif exceptionnel. Nous exprimons notre profonde gratitude aux membres du comité, aux coordinateurs d'antennes et à tous nos membres pour leur engagement bénévole. Un merci tout particulier aux jeunes porteurs d'une trisomie 21, qui sont le cœur battant de notre association. Nous remercions également nos partenaires et donateurs pour leur généreux soutien. Gr ce à votre fidélité, ART21 aborde les 25 prochaines années avec ambition et enthousiasme pour continuer à construire, ensemble, un avenir inclusif.

ART21 - Association Romande Trisomie 21

Case postale, CH-1618 Châtel-St-Denis | www.t21.ch | info@t21.ch