



## MISE À JOUR MONDIALE SUR LE CORONAVIRUS COVID-19

Global et nos affiliés ont reçu de nombreuses demandes de renseignements sur la question de savoir si les personnes atteintes du syndrome de Down sont plus à risque que les personnes typiques lorsqu'il s'agit d'exposition au coronavirus COVID-19. De nombreuses enquêtes sont liées aux risques pour la santé et beaucoup sont également liées aux voyages de relâche dans les avions. COVID-19 étant classé comme une [pandémie officielle](#) par l'Organisation mondiale de la Santé, et après avoir discuté avec nos affiliés, nous sommes à l'aise de fournir les informations suivantes.

### **1. Est-ce que toutes les personnes atteintes du syndrome de Down présentent un « risque élevé » ?**

Bien qu'il n'existe aucune preuve de la façon dont les personnes atteintes du syndrome de Down sont affectées par le coronavirus par rapport à la population typique, les National Institutes of Health (NIH) et le Center for Disease Control (CDC) ont classé certains groupes de personnes comme « à haut risque » en termes de façon dont le coronavirus peut avoir une incidence négative sur leur santé :

- a. Les personnes âgées
- b. Les personnes atteintes de maladies chroniques graves comme : maladie cardiaque, diabète, obésité, maladie pulmonaire et/ou difficultés respiratoires

### **2. Certaines précautions à prendre en considération par les NIH et les CDC**

Nous savons que les personnes atteintes du syndrome de Down sont plus susceptibles que les personnes typiques d'avoir de telles atteintes médicales chroniques énumérées ci-dessus, donc les

précautions des NIH et des CDC devraient être considérées. Vous pouvez lire à propos de ces précautions sur les sites Web du gouvernement des NIH et des CDC. Pour les personnes considérées comme « à haut risque », les sites Web recommandent tous deux « d'éviter tout voyage non essentiel, y compris les voyages en avion, et surtout d'éviter d'embarquer sur des navires de croisière » parmi beaucoup d'autres recommandations.

### **3. Précautions supplémentaires à prendre en considération en fonction de la recherche**

Il y a des recherches des [CDC](#) et de l'Académie [américaine de pédiatrie](#) qui indiquent que les personnes atteintes du syndrome de Down sont plus susceptibles de développer des complications dues à des infections virales respiratoires, y compris le virus H1N1 et le VRS, et une augmentation des taux d'hospitalisation. Compte tenu de cette recherche, si vous en tant qu'individu avec le syndrome de Down, votre enfant avec le syndrome de Down, ou votre adulte à charge avec le syndrome de Down a une infection respiratoire, se remet juste d'une infection respiratoire, a des problèmes respiratoires chroniques ou des infections virales pulmonaires, vous voudrez peut-être envisager de prendre les mêmes précautions qui s'appliqueraient à quelqu'un qui est « à haut risque ».

## **Quelques recommandations fondamentales mais importantes des CDC et des NIH à considérer**

1. Évitez tout contact étroit et restez à la maison en cas de maladie. Renseignez-vous sur les mesures à prendre pour prévenir la maladie [via le site Web des CDC](#). Veuillez noter :
  - Restez à la maison lorsque vous vous sentez malade (p. ex. fièvre, toux, démangeaisons de la gorge, frissons, etc.).
  - Avisez un fournisseur de soins de santé si vous éprouvez des symptômes.
  - Mettez des mesures supplémentaires pour mettre plus de distance physique entre vous et les autres.
2. Pratiquez une bonne hygiène. Découvrez l'importance du lavage des mains [via le site web des CDC](#). Voici quelques faits:
  - Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau régulièrement pendant 20 secondes.
  - Pratiquez [la toux et éternuez l'étiquette](#), couvrez toujours votre bouche et votre nez lorsque vous éternuez, toussiez dans un mouchoir ou dans le pli de votre coude.
  - Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche