

HM TA HP HS HY

(Places en fauteuil roulant limitées)

dès 14 ans



Karate, Gi Gong et autodéfense

Pratique quotidienne de karaté, relaxation par des exercices de Gi Gong.
En autodéfense, nous apprenons à nous comporter dans des situations dangereuses.
L'entraînement est diversifié par différents jeux.
Programme d'accompagnement : excursions, jeux et autres activités.



Nos prestations :

Sports : karaté, Gi Gong, autodéfense
Hébergement en chambres à 3-4 lits
Pension complète

Hébergement/lieu :

Classic Hôtel, Leysin
Centre sportif, Leysin

Responsable du camp :

Selma Grimaldi

Prix du camp :

CHF 360.00 membres PluSport
CHF 410.00 autres

Conditions :

Tous les niveaux
Max. 20 personnes

Infos & inscriptions :

antenne@plusport.ch
Tél : 021 616 55 32

Délai d'inscription :

13 mai 2022

