Jocelyne Lachat, grande fan d'Alain Morisod, adore s'installer dans son canapé pour regarder les concerts du chanteur. PHOTO KBR

La trisomie 21, un chromosome en plus (6/6)

Plongée dans le quotidien de Jocelyne

Dans l'épisode précédent: Emmanuel Willemin travaille aux Ateliers protégés jurassiens depuis 1987. Reportage à Porrentruy.

Certaines personnes porteuses de trisomie 21 font preuve d'assez d'autonomie pour vivre dans un appartement adapté. Rendez-vous un jeudi en fin d'après-midi, à la Résidence La Mandchourie, à Delémont, dans laquelle onze résidents de la Fondation Les Castors cohabitent.

En collocation depuis 2013

Nous sommes accueillis par l'assistante socio-éducative Laurie Montavon, présente ce jour-là.

Il est temps de faire la connaissance de Jocelyne Lachat, porteuse de la maladie de Down, qui est installée depuis 2013 en collocation dans un des cinq appartements protégés occupés par les membres de l'institution.

À gauche de l'entrée, la salle de bain, en face, les chambres des deux colocataires. Un petit couloir mène au salon, dans lequel a été installée une table à manger.

Nous y prenons place et sommes peu de temps après rejoints par Jocelyne, qui montre dans un premier temps quelques signes de timidité qui disparaîtront au fil de la discussion.

Une grande fan de «Top Model»

Passons dans le vif du sujet. La résidente raconte le début de ses journées: «Je me lève pour aller déjeuner dans la cuisine collective. Là, je bois un thé et je me fais une tartine. Ensuite, je pars au boulot, aux Ateliers protégés de Delémont.»

> *«C'est difficile de trouver quoi faire à manger. C'est un vrai casse-tête!»*

À midi, la quinquagénaire dîne sur son lieu de travail. Elle est de retour aux alentours de 16 h à la Résidence. À ce moment-là, Jocelyne apprécie regarder la télévision, et une série tout particulièrement, confortablement installée dans son salon. Elle partage en souriant: «J'adore *Top Model*. Je regardais déjà lorsque j'habitais avec mes parents à Courfaivre.»

La Jurassienne a fait son entrée à la Résidence à son ouverture, en 2013. Après le décès de sa maman, elle a vécu encore quelque temps dans la maison familiale avec son papa. Puis, elle a rejoint Delémont lorsque celui-ci est entré au home. «Voir ce père si ému de laisser partir sa fille nous a beaucoup touchés. Mais c'était un vrai soulagement pour lui», se souvient Laurie Montavon.

La télévision, la musique, le dessin

La télévision n'est pas la seule activité à laquelle se prête Jocelyne durant son temps libre. La résidente est également une passionnée de musique, et une grande fan d'Alain Morisod. «J'ai beaucoup de CD et de DVD, et je vais voir tous ses concerts à Bassecourt», s'exclame-t-elle. Notons également qu'en plus d'aimer chanter, Jocelyne apprécie dessiner.

Des chefs de cuisine

Le soir, les résidents soupent ensemble. «Pour les tâches ménagères, il y a un tournus. C'est le cas pour la préparation des repas et la vaisselle», explique l'assistante socio-éducative.

Tour à tour, les membres de l'institution doivent préparer les repas qu'ils choisissent eux-mêmes. «Des fois, c'est difficile de trouver quoi faire à manger. C'est un vrai casse-tête», lance en riant Jocelyne, indiquant encore que le plat qu'elle préfère cuisiner est les croûtes aux fraises. Après le souper, Jocelyne se repose.

Elle aime regarder ses DVD: *Fifi Brindacier, Flipper le dauphin, La Petite maison dans la prairie, Heidi* ou encore *Joséphine ange gardien*. Puis vient l'heure de se coucher. «Nous l'aidons à se brosser les dents, mais elle réalise ses autres soins comme se doucher toute seule. De plus, dans chaque appartement, un résident s'occupe tour à tour de nettoyer la salle de bain. D'ailleurs, cette semaine, c'est au tour de Jocelyne!» indique Laurie Montavon.

«Aller boire un verre»

Et le week-end, alors? «Soit les résidents les passent en famille, soit ils restent ici», explique l'assistante socio-éducative. La pétillante Jocelyne, elle, aime par-dessus tout faire les boutiques et «aller boire un verre».

Car Jocelyne, qui a notamment pris part à des cours de sport, est une femme qui aime bouger.

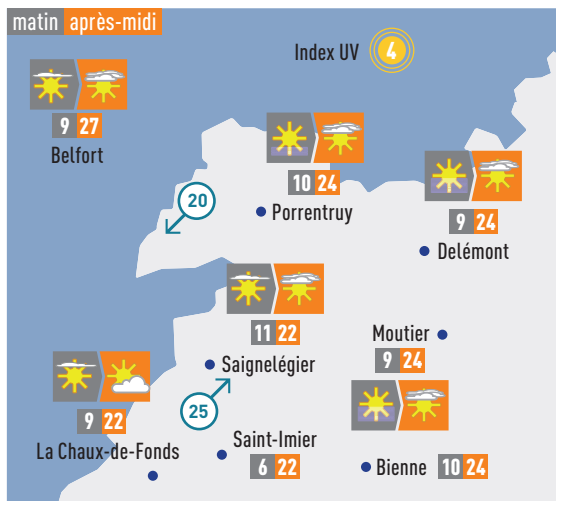
KATHLEEN BROSY

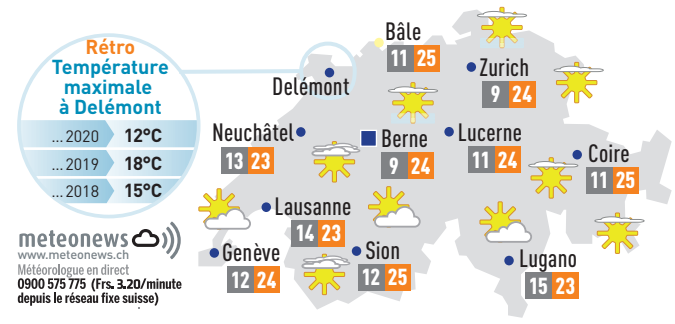
Belle journée avant un dimanche plus mitigé

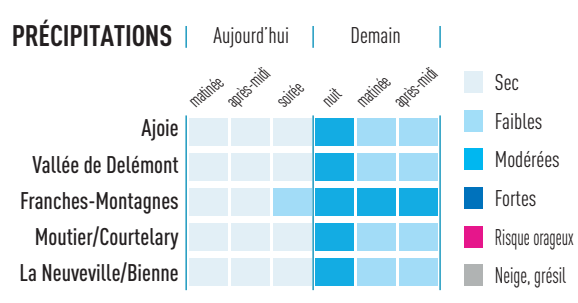
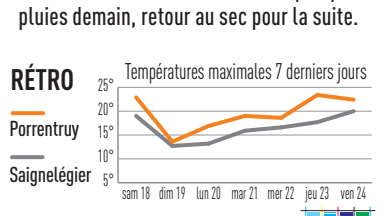
Samedi 25 septembre — **1513**: Vasco Núñez de Balboa découvre l'océan Pacifique
268e jour de l'année — **1921**: mise en service de l'A.V.U.S. en Allemagne, 1ère autoroute au monde
Hermann, Firmin — **1997**: le Thrust SSC, un véhicule terrestre, franchit le mur du son

Lever: 7h23 Coucher: 19h23 — décroissante — Lever: 21h28 Coucher: 11h55

Le dicton du jour :
«À la Saint-Firmin, l'hiver est en chemin.»







Nous profiterons à nouveau d'excellentes conditions ce samedi, et il faudra en profiter car un temps plus mitigé s'imposera demain. Soleil, chaleur et voiles d'altitude rythmeront ainsi cette journée mais comme la veille quelques brouillards matinaux s'inviteront par endroits en plaine. Le ciel s'ennuagera ensuite en fin de journée, annonçant quelques averses en soirée et dans la nuit. Variable et quelques pluies demain, retour au sec pour la suite.