



Je peux vraiment avoir accès à tout ?

L'accessibilité pour les personnes ayant une déficience intellectuelle

Journées d'études, d'échanges et de rencontres

Informations en Langage simplifié

Quand ?

Le vendredi 20 mars 2020

Le samedi 21 mars 2020

Où ?

au Signal de Bougy

Vendredi 20 mars

Quand ?	Quoi ?	Par qui ?
08h30	Accueil	
09h00	Mot de Bienvenue	
09h15	Présentation 1 : Création d'un collectif d'auto-représentants	Ensemble Citoyens (France)
10h00	Présentation 2 : L'information est-elle accessible ? Les auto-représentants prennent la parole	Pierre Weber et Doriane Gangloff
10h45	Pause	
11h15	Présentation 3 : Stop avec les préjugés ! Défendons l'auto-détermination	Solidarité-Handicap
12h00	Repas	
14h00	Présentation 4 : Je suis adulte et je veux apprendre des choses. Mes chances et mes difficultés ?	Professeure Aline Tessari Veyre
14h45	Présentation 5 : Là où j'habite, est-ce que je peux participer et choisir ?	Professeure Manon Masse, Yves Delessert, Chloé Souesme-Bellé
15h30	Pause	
16h00	Présentation 6 : Trisomie 21 : que disent les médecins ?	Professeure Ariane Giacobino
16h45	Fin	

Samedi 21 mars – le matin

Quand ?	Quoi ?
09h00	Accueil
09h30	5 ateliers à choix Choisissez votre atelier 😊 1. Sur une tablette et un smartphone : des jeux et des trucs pour les adultes 2. Comment lutter contre les injustices ? 3. ParticipaTIC : une formation sur internet pour devenir auto-représentant 4. Sur un smartphone, une nouvelle Application pour apprendre les math aux enfants : Mathildr 5. Apprendre à lire aux enfants avec handicap mental. Oui, mais comment ?
10h30	Pause
11h00	Les mêmes ateliers qu'à 9h30. Choisissez votre atelier 😊 1. Sur une tablette et un smartphone : des jeux et des trucs pour les adultes 2. Comment agir contre les injustices ? 4. Sur un smartphone, une nouvelle Application pour apprendre les maths aux enfants : Mathildr 5. Apprendre à lire aux enfants avec handicap mental. Oui, mais comment ?
12h00	Repas

Samedi 21 mars – l'après-midi

Quand ?	Quoi ?
14h00	5 ateliers à choix Choisissez votre atelier ☺ 6. Sur une tablette et un smartphone : des jeux et des trucs pour les enfants 7. Mes amours : une exposition sur la sexualité et la vie amoureuse 8. Apprendre à s'exprimer sur son lieu de travail. Présentation par un groupe de travailleurs-représentants 9. Dans mon institution, tout est vraiment accessible ? 3 exemples à la Cité du Genévrier 10. PRISME 21 : une association pour une société inclusive
15h00	Pause
15h30	Les mêmes ateliers qu'à 14h00. Choisissez votre atelier ☺ 6. Sur une tablette et un smartphone : des jeux et des trucs pour les enfants 7. Mes amours : une exposition sur la sexualité et la vie amoureuse 8. Apprendre à s'exprimer sur son lieu de travail. Présentation par un groupe de travailleurs-représentants 9. Dans mon institution, tout est vraiment accessible ? 3 exemples à la Cité du Genévrier 10. PRISME 21 : une association pour une société inclusive
16h30	Fin

Informations pratiques

Comment je m'inscris ?

Il faut s'inscrire pour pouvoir venir écouter les présentations.

L'inscription à 1 journée coûte 60 francs
pour une personne en situation de handicap.

L'inscription à 2 journées coûte 100 francs
pour une personne en situation de handicap.

Dans le prix d'inscription il y a le repas de midi.

Il faut s'inscrire sur un formulaire sur internet :
<https://www.conftool.com/hepvd-trisomie21/index.php>

Le formulaire d'inscription est un peu compliqué.

Peut-être qu'il faut demander de l'aide pour remplir le formulaire.

Où est le Signal de Bougy ?

Signal de Bougy se trouve entre Lausanne et Genève.

On peut aller au Signal de Bougy en voiture.

On peut aussi aller au Signal de Bougy en prenant
d'abord le train jusqu'à Rolle et ensuite le bus.

Présentations du vendredi 20 mars

Toute la journée : 6 présentations

Présentation 1 à 9h15 :

Création d'un collectif d'auto-représentants

présenté par **Ensemble Citoyens !** (France)

Un collectif, c'est un groupe de personnes qui veulent la même chose.

Ensemble Citoyens ! est un collectif d'auto-représentants.

Ensemble Citoyens ! veut lutter contre les discriminations et les injustices.

Ensemble Citoyens! veut lutter pour l'égalité et la liberté de tous.

Nous allons expliquer ce qu'est l'auto-représentation.

Nous allons montrer comment nous avons eu l'idée de créer un collectif.

Nous allons montrer comment nous avons fait pour créer le collectif.

Nous allons dire de quelles aides nous avons eu besoin.

Nous allons montrer quelles actions nous avons faites.

Nous allons dire comment nous imaginons le futur d'Ensemble Citoyens !

Texte de présentation vérifié et labellisé



L'information est-elle accessible ?

Les auto-représentants prennent la parole.

Présenté par **Pierre Weber**, auto-représentant et membre du comité d'ASA-Handicap Mental et **Doriane Gangloff**, formatrice et coach de groupes d'auto-représentants

Être auto-représentant, c'est apprendre à prendre la parole,
à se présenter, à parler en son nom.

Le projet **Droits et participation** d'ASA-Handicap mental a donné
la parole aux auto-représentants.

Les auto-représentants ont appris leurs droits.

Les auto-représentants ont dit : Nous voulons avoir accès
à l'information !

Les auto-représentants ont discuté des obstacles et des aides
pour avoir accès à l'information.

Ensuite les auto-représentants ont fait des propositions
et ont donné des conseils.

Les paroles des auto-représentants se trouvent dans un livre.

Ce livre s'appelle : « Reconnaissez nos droits ! ».

« Stop avec les préjugés !

Défendons l'autodétermination »

Présenté par **Solidarité Handicap**

« Etre autodéterminé, c'est être soi-même,
c'est apprendre à gérer le monde, pouvoir s'exprimer. »

L.M., personne en situation de handicap

« Lorsqu'une personne a des difficultés, on parle toujours de ses limites.
Nous aimerions que l'on considère nos capacités à penser. »

V.P., personne en situation de handicap

Depuis 20 ans, nous nous battons avec les personnes concernées
(les personnes en situation de handicap)
pour leur droit à l'autodétermination.

Pour nous, c'est un droit universel (pour tous) et non négociable.

Dans notre présentation, il y aura des images
et des témoignages de personnes concernées.

Je suis adulte et je veux apprendre des choses.

Quelles sont mes chances ?

Quelles sont aussi les difficultés que je peux rencontrer ?

Présenté par Professeure **Aline Tessari Veyre**

Comme pour tout le monde, c'est mon droit d'apprendre des choses tout au long de ma vie.

La vie m'apporte beaucoup d'expériences.

Des bonnes expériences. Par exemple, avoir des amis, me sentir bien dans mon travail.

Mais la vie m'apporte aussi des expériences plus difficiles à faire.

Des vrais défis ! Par exemple, prendre le train seul, commencer un nouveau travail, vivre seul dans mon appartement, essayer un nouveau sport.

Apprendre des nouvelles choses m'aide à faire face à ces expériences.

Dans sa conférence, Madame Tessari va parler des chances d'apprendre quelque chose pour ma vie.

Elle va aussi parler des difficultés.

Là où j'habite, est-ce que je peux participer et choisir ?

Présenté par Professeure **Manon Masse, Yves Delessert et Chloé Souesme-Bellé**

Différents pays ont signé la Convention de l'ONU pour les Droits des Personnes Handicapées (CDPH).

La Convention, c'est un accord entre ces pays.

L'article 19 de cette Convention dit :

Ces pays doivent aider les personnes avec un handicap à choisir :

- le lieu où elles veulent habiter
- les personnes avec qui elles veulent habiter

Les différents pays doivent obéir à cet article.

Alors, qu'est-ce qui va changer ?

- peut-être les résidents choisiront-ils d'habiter ailleurs qu'en institution ?
- peut-être y aura-t-il moins de résidents en institution et moins d'institutions ?
- peut-être y aura-t-il de nouvelles possibilités d'habitation ?
- Par exemple : des appartements protégés, des accompagnements à domicile ou d'autres possibilités.
- peut-être ces nouvelles possibilités pourront-elles mieux répondre aux souhaits des personnes avec un handicap ?

Une équipe de chercheurs de la Haute Ecole de Travail Social

a regardé les différents lieux de vie des personnes avec un handicap mental :

les foyers, les appartements protégés ou d'autres lieux de vie.

L'équipe de chercheurs s'est posé cette question :
Est-ce que ces différents lieux de vie aident **vraiment**
les personnes avec handicap mental à participer et choisir
dans leur vie de tous les jours ?

Texte de présentation vérifié et labellisé



Présentation 6 à 16h00

Trisomie 21 : que disent les médecins ?

Présenté par Professeure **Ariane Giacobino**

La médecine fait des progrès.

Et comme tout le monde, les personnes avec la Trisomie 21
vivent plus longtemps qu'il y a 50 ans en arrière.

Dans cette conférence, Mme Giacobino va nous parler de la Trisomie 21.

Par exemple elle va nous dire :

- comment fonctionnent les 3 chromosomes 21
- comment la médecine peut aider les personnes trisomiques dans certaines difficultés

Madame Giacobino va aussi nous donner les résultats
des dernières études sur la Trisomie 21.

Texte de présentation vérifié et labellisé



Ateliers du samedi 21 mars

Le matin : 5 ateliers à choix
Choisissez vos 2 ateliers préférés 😊
(ateliers n. 1 à 5)

Atelier 1 à 9h30 et à 11h00

Sur une tablette et un smartphone : des jeux et des trucs pour les adultes

animé par Elvio Fisler et ses collègues

Vous êtes jeune ou adulte ? Vous aimez utiliser votre tablette ou votre smartphone ?

Vous aimez jouer et créer des jolies choses ?

Alors cet atelier est pour vous !

Dans cet atelier, vous pouvez découvrir des jeux sur internet ou sur tablette.

Vous pouvez aussi les tester. Vous pouvez aussi jouer avec des robots !

Vous voulez créer de jolies choses avec votre ordinateur ou votre smartphone ?

Vous voulez encore mieux vous débrouiller dans la vie de tous les jours avec l'informatique ?

Alors n'hésitez pas à nous rendre visite !

Il y aura 4 ou 5 stands. Vous pouvez passer juste pour voir.

Ou vous pouvez rester plus longtemps pour tester les jeux et les activités.



Comment lutter contre les injustices ?

animé par Ensemble Citoyens ! (France)

Cet atelier sera un « café du monde ».

Nous allons réfléchir ensemble aux injustices.

- C'est quoi une injustice ?
- Quelles injustices avons-nous vécues ?

On va donner des exemples.

- Qu'est-ce qu'on peut faire quand on est victime d'une injustice ?
- Qui peut nous aider à lutter contre les injustices ?
- Comment nos amis, nos collègues peuvent nous aider ?
- Comment la loi peut nous aider ?

Ensemble, nous allons discuter de toutes ces questions.

ParticipaTIC : une formation sur internet pour devenir auto-représentant

animé par Pierre Weber, auto-représentant et membre d'ASA-Handicap Mental, et Doriane Gangloff, formatrice chez ASA-Handicap mental

ParticipaTIC est un service sur internet. C'est une formation à distance. Cela veut dire : on apprend des choses par internet, chez soi à la maison.

La formation est gratuite.

Sur **ParticipaTIC**, on trouve des explications, des vidéos et des jeux.

Voici les thèmes :

- les droits des personnes en situation de handicap et
- l'auto-représentation.

L'auto-représentation veut dire : je me représente moi-même.

Je parle de **moi aux autres**.

Dans cet atelier, vous allez découvrir **ParticipaTIC**, cette formation sur internet.

Vous pouvez ensuite l'utiliser chez vous à votre propre rythme !

Atelier 4 à 9h30 et à 11h00

Sur un smartphone, une nouvelle Application pour apprendre les maths aux enfants: Mathildr

animé par Torben Rieckmann

Pour beaucoup de personnes, les maths, c'est difficile.
Monsieur Torben Rieckmann va présenter une nouvelle Appli.
Cette Appli aide les **enfants** avec handicap mental
à mieux comprendre les maths.
Cette Appli s'appelle **Mathildr**.



Texte de présentation vérifié et labellisé

Atelier 5 à 9h30 et à 11h00

Apprendre à lire aux enfants avec handicap mental. Oui, mais comment ?

animé par Anne-Françoise de Chambrier et ses collègues

Dans cet atelier, ces personnes présentent
une **méthode pour apprendre à lire**.
Cette méthode est spécialement créée pour les enfants
avec un handicap mental.
Plusieurs écoles spécialisées de Suisse romande ont déjà utilisé cette méthode.
Ces écoles ont vu que cette méthode pour apprendre à lire
fonctionne bien avec les élèves.



Texte de présentation vérifié et labellisé

L'après-midi : 5 ateliers à choix
Choisissez vos 2 ateliers préférés 😊
(ateliers 6 à 10)

Atelier 6 à 14h00 et à 15h30

Sur une tablette et un smartphone : des jeux et des trucs pour les enfants

animé par Elvio Fisler et ses collègues

Dans cet atelier on peut découvrir des outils pour aider les enfants à lire et à écrire.

Mais aussi des outils pour créer des histoires qui parlent (même avec un petit film).

Tu veux découvrir des jeux sympas et plein d'autres choses à faire avec des **enfants** sur une tablette ou un ordinateur ?

Alors n'hésite pas à nous rendre visite !

Il y aura 4 ou 5 stands.

Tu peux passer juste pour voir.

Ou tu peux rester plus longtemps pour tester les jeux et les activités.

Texte de présentation vérifié et labellisé



« Mes amours : une exposition sur la sexualité et la vie amoureuse »

animé par Jennifer Fournier et deux animateurs de l'expo

Cette exposition a été créée **par** des personnes avec un handicap mental et **pour** les personnes avec un handicap mental.

Elle est présentée par Madame Jennifer Fournier de l'Université de Lyon et les animateurs de l'expo.

L'expo « Mes Amours » a été préparée par des personnes différentes :

- des personnes avec un handicap mental
- des chercheurs
- des professionnels
- et d'autres personnes encore

Dans cette expo, on peut **faire des choses soi-même** pour mieux comprendre.

Cette expo nous montre des choses sur le corps, le plaisir, les émotions, les droits et les interdits, les relations avec les autres, les choix et d'autres choses encore.

Cette expo est présentée par des personnes avec et sans handicap mental et par une chercheuse.

Apprendre à s'exprimer sur son lieu de travail

Présentation par un groupe de travailleurs-représentants

animé par les représentants des travailleurs et des collaborateurs du secteur socio-professionnel de la Fondation Delafontaine

La Cordée est un service de la fondation Delafontaine pour le travail en atelier.

La Cordée a organisé un **groupe de parole** pour les travailleurs des ateliers.

Ce groupe s'appelle **le Comi-T**.

Ce groupe se réunit 1 fois par semaine.

Dans ce groupe, il y a 13 travailleurs et 3 animateurs.

Dans ce groupe, les personnes apprennent :

- à s'exprimer
- à poser des questions
- à dire leurs idées sur le travail et leur vie professionnelle

Elles apprennent aussi :

- à faire le lien entre les personnes de leur atelier et le Comi-T.

Par exemple : poser une question sur l'utilisation des Natels dans les ateliers.



Texte de présentation vérifié et labellisé

Dans mon institution, tout est vraiment accessible ?

3 exemples à la Cité du Genévrier.

animé par Macha Rätz, responsable de la prestation « Orchestra »
et Isabelle Petragallo, responsable pour l'autonomie à la Cité du Genévrier.

La Cité du Genévrier est une institution pour des personnes adultes.

Les employés de cette institution ont réfléchi à cette question :

Dans notre institution, est-ce que tout est vraiment accessible ?

Cet atelier nous présente 3 exemples bien accessibles aux résidents.

- « Prendre le temps » : c'est accompagner une personne à domicile pour l'aider à reprendre confiance en elle-même.
- « Imager » : c'est utiliser des images pour aider les résidents à mieux comprendre ce qu'ils vont manger.
- « Oser » : c'est écouter l'avis des résidents pour choisir les nouveaux éducateurs.

Texte de présentation vérifié et labellisé



PRISME 21 : un projet pour une société inclusive

animé par un auto-représentant, médiateur culturel de PRISME 21
et un parent

L'association PRISME 21 Loire travaille pour créer une société inclusive.

Dans une société inclusive, tout le monde a les mêmes possibilités.

Les personnes avec un handicap sont des citoyens
comme les autres personnes.

Les personnes avec un handicap ont les mêmes droits
que les autres personnes.

Les personnes avec un handicap ont des besoins et des envies.

Les personnes avec un handicap peuvent choisir leur vie.

Le projet PRISME 21 veut soutenir les choix des personnes avec handicap.

Les personnes avec handicap peuvent trouver des solutions
autour de chez elles.

Les professionnels doivent travailler avec le milieu ordinaire.

Texte de présentation vérifié et labellisé



*Un grand merci au bureau Langage Simplifié de Pro Infirmis pour la traduction des textes
labellisés en langage simplifié !*