



Contact

Pour tout renseignement,
prise de rendez-vous,

Vous pouvez me joindre
soit directement par
téléphone au

079 479 84 00

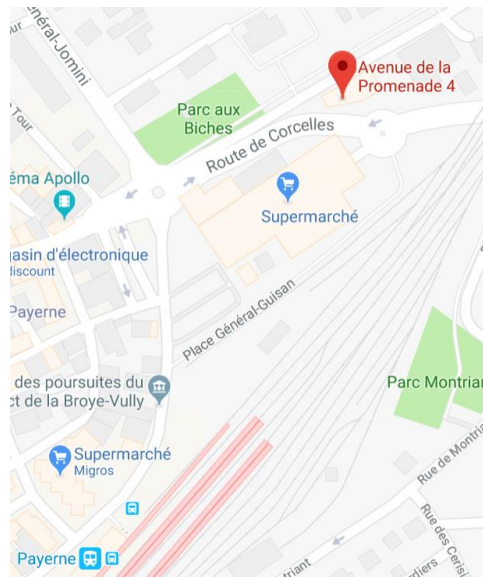
Ou bien laisser moi un
email et je vous répondrai
sous 24h

arnaud.cuilleret@rhesilience.com

Adresse

Avenue de la
promenade 4
1530 Payerne

Plan d'accès



Arnaud CUILLERET

Psychologue FSP

Accompagnement individuel,
enfant, adolescent, adulte

Spécialiste des personnes
atteintes de trisomie 21

Bilans professionnels, Coaching
Gestion du stress & des
problématiques liées au travail





Présentation

Je suis **Psychologue diplômé** de l'École de Psychologues Praticiens de Paris, **titre reconnu par la FSP**. J'ai également un Diplôme Universitaire de spécialisation dans la prise en charge des personnes atteintes de trisomie 21. Je pratique désormais en cabinet sur Payerne, Avenue de la Promenade 4, proche du centre-ville, à seulement 5 minutes à pied de la gare.

J'exerce depuis près de 15 ans dans trois domaines :

Accompagnement des enfants, adolescents, adultes

- Examens psychologiques
- Bilans
- Difficultés scolaires
- Problèmes relationnels
- Gestion du stress et troubles de l'anxiété

Contactez-moi :

Arnaud CUILLERET

TEL – 079 479 84 00

arnaud.cuilleret@rhesilience.com

Accompagnement des personnes atteintes de trisomie 21 ou de défaillances intellectuelles légères

- Examens psychologiques
- Bilans spécialisés
- Psychologie en milieu scolaire pour personnes avec des troubles mentaux légers
- Interventions en institution : supervision & expertise
- Conseils aux familles : parents, fratrie...

Accompagnement des personnes et des organisations

- Psychologie en orientation professionnelle
- Gestion du stress professionnel & burn out
- Coaching individuel de carrière
- Conduite du changement & Formations managériales
- Interventions en cas de crise

Approche, Formation, Parcours...

Ma formation et mon parcours m'ont amené à développer une approche intégrative et résolument pragmatique qui s'inspire des différentes approches que j'ai pu aborder pour l'adapter à chaque situation rencontrée : TCC, psychologie positive, psychanalyse, neurosciences...

Je travaille en Suisse et en France depuis plus de 10 ans.

Depuis 2007, j'exerce comme psychologue indépendant pour accompagner les personnes à faire face à leurs difficultés.

En parallèle, je travaille dans le conseil en ressources humaines.

En 2012, j'ai créé le cabinet Rhésilience : en tant que psychologue j'interviens auprès des collaborateurs et des organisations pour les aider à faire face à leurs enjeux de transformation et proposer des actions de formation.

