



ARNAUD CUILLERET

PSYCHOLOGUE FSP

Accompagnement individuel, enfant, adolescent, adulte
Spécialiste des personnes atteintes de trisomie 21
Bilans professionnels, Coaching,
Gestion du stress & des problématiques liées au travail

Psychologue diplômé de l'Ecole de Psychologues Praticiens de Paris, titre reconnu par la FSP,

Diplôme Universitaire de spécialisation dans la prise en charge des personnes atteintes de trisomie 21.

Domaines d'activités :

Accompagnement des enfants, adolescents, adultes

- Examens psychologiques
- Bilans
- Difficultés scolaires
- Problèmes relationnels
- Gestion du stress et troubles de l'anxiété

Accompagnement des personnes atteintes de trisomie 21 ou de défaillances intellectuelles légères

- Examens psychologiques
- Bilans spécialisés
- Psychologie en milieu scolaire pour personnes avec des troubles mentaux légers
- Interventions en institution : supervision & expertise
- Conseils aux familles : parents, fratrie...

Accompagnement des personnes et des organisations

- Psychologie en orientation professionnelle
- Gestion du stress professionnel & burn out
- Coaching individuel de carrière
- Conduite du changement & Formations managériales
- Interventions en cas de crise



Approche & Parcours

Ma formation et mon parcours m'ont amené à développer une approche intégrative et résolument pragmatique qui s'inspire des différentes approches que j'ai pu aborder pour l'adapter à chaque situation rencontrée : TCC, psychologie positive, psychanalyse, neurosciences...

Je travaille en Suisse et en France depuis plus de 10 ans.

Depuis 2007, j'exerce comme psychologue indépendant pour accompagner les personnes à faire face à leurs difficultés.

En parallèle, je travaille dans le conseil en ressources humaines, je suis également diplômé d'HEC Paris en stratégie.

En 2012, j'ai créé le cabinet Rhésilience : en tant que psychologue j'interviens auprès des collaborateurs et des organisations pour les aider à faire face à leurs enjeux de transformation et proposer des actions de formation

Contact

Renseignement, RDV,

079 479 84 00

arnaud.cuilleret@rhesilience.com

Adresse

**Avenue de la
Promenade 4
1530 PAYERNE**