

Martine MERMOD VENRIES

Rue Pestalozzi 12
1400 Yverdon-les-Bains (VD)
Tél : 078 809 73 80

martine.mermodvenries@psychologie.ch

**Psychologue spécialiste en psychothérapie
FSP d'orientation systémique,**

je travaille depuis plus de 20 ans avec des personnes en situation de handicap et leurs proches.

DOMAINES DE COMPETENCES

Psychothérapie individuelle avec des **enfants**, des **adolescents**, des **adultes**
Psychothérapie avec des **familles**
Animation de groupes de paroles
Travail en réseau et en équipe pluridisciplinaire
Diagnostic psychologique et évaluation
Supervision individuelle, supervision d'équipe
Bonne connaissance du réseau scolaire et institutionnel des cantons de Vaud et de Neuchâtel

L'APPROCHE SYSTEMIQUE

Avec des personnes porteuses de trisomie 21, l'approche systémique permet de travailler très concrètement autour des relations avec les autres, comment elles se passent, ce qui est difficile, ce qui fonctionne. Elle permet également de se centrer sur l'identification des émotions et sur la manière de pouvoir les exprimer. Elle utilise le jeu, le dessin, le modelage, le conte, les jeux de rôles... C'est une approche qui permet de travailler sur la vie quotidienne (comportement, alimentation, sommeil...), de réfléchir à l'autonomie et à la dépendance, de préparer des changements éventuels (d'école, de lieu de travail, de lieu de vie...), d'aborder les relations amicales, de couple,... Elle accompagne le développement dans une perspective d'évolution.

Avec les proches, c'est une thérapie qui se penche sur les interactions entre les différents membres de la famille, pour repérer ce qui est facilitateur et ce qui peut être perturbateur, dans la communication comme dans les habitudes de la vie quotidienne. Elle permet de réfléchir à la place de chacun, réelle et souhaitée. Elle vise l'évolution de la famille et de chacun de ses membres vers un équilibre qui favorise les liens tout en encourageant l'autonomisation.

Les séances peuvent être individuelles, de couple ou de famille. Il peut y avoir une alternance entre ces différentes modalités selon les besoins et l'évolution de chacun.

Dans une approche de thérapie systémique brève orientée solution, le but est de se focaliser sur ce qui fonctionne pour pouvoir inventer des stratégies pour faire face aux difficultés éventuelles. Cette approche travaille aussi de manière très concrète sur la détente et la relaxation.

PARCOURS PROFESSIONNEL

Pendant mes études de psychologie, j'ai souhaité expérimenter la théorie apprise à l'Université et découvrir les réalités du terrain.

J'ai commencé par participer en tant que monitrice, puis responsable, à des camps de vacances pour **Cerebral Vaud**. Cette association de parents m'a ensuite engagée en tant que responsable du groupe de loisirs.

Durant plusieurs années, mon travail comme éducatrice remplaçante à la **Cité du Genévrier** (Eben Hézer) m'a permis d'accompagner des adultes en situation de handicap mental en appartements protégés.

Après mon bachelor à l'Université de Lausanne en 1994, mon intérêt pour la psychologie clinique m'a amené à poursuivre mes études à l'Université de Genève. J'y ai obtenu un **master en psychologie** en 1996.

J'ai ensuite fait un stage d'un an à la **Division de Psychiatrie du Développement Mental** aux Hôpitaux Universitaires de Genève. J'y ai été formée aux entretiens individuels et de famille, aux évaluations psychologiques avec des adolescents et des adultes en situation de handicap mental, et au soutien aux équipes éducatives.

Après avoir accompagné au quotidien des enfants et adolescents en situation de handicap au sein de leur famille comme collaboratrice du **service de relève PHARE** pendant mes études, j'ai travaillé pour Pro Infirmis en tant que coordinatrice pour le Nord Vaudois du même service de relève.

En 2000, l'association de parents **insieme Vaud** m'a engagée comme psychologue au service conseils et soutien aux familles. J'ai suivi des adultes en situation de handicap, des frères et des sœurs, des parents, dans des suivis individuels ou de familles, suite à des difficultés psychologiques ou dans la recherche de lieux de vie, d'écoles, de solutions de relève... Certaines familles m'ont sollicitée pour les accompagner à différentes rencontres de réseaux (écoles, institutions pour adultes, ateliers...).

J'ai aussi eu l'occasion d'y créer, développer et animer des groupes pour les parents et des groupes pour les frères et sœurs de personne en situation de handicap.

De 2004 à 2006, j'ai commencé une formation à la thérapie familiale et à l'intervention systémique à la FARP à Genève, j'ai ensuite poursuivi cette formation pendant trois ans au Centre d'Etudes et de Recherches sur la Famille en Systémique (**CERFASY**) à Neuchâtel. Cela m'a permis d'obtenir en 2012 le titre de **psychologue spécialiste en psychothérapie FSP**.

Mon parcours professionnel s'est poursuivi dès 2009 en tant que psychologue d'une école d'enseignement spécialisé de la **Fondation de Vernand**. J'ai pu y suivre des familles, des enfants et des adolescents en situation de handicap mental, certains avec des troubles du comportement ou des troubles de la personnalité. J'ai également fait des bilans psychologiques et animé des groupes d'élèves. J'ai pu y découvrir la réalité des enseignants, dans ma fonction de soutien et mon travail avec eux autour des dynamiques de classe. J'y ai aussi découvert le travail en réseau.

Sur mandats du CERFASY, j'ai été formatrice et superviseuse à **Foyer Handicap** à Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds.

Le Service de l'Enseignement Spécialisé (**SESAP**) m'a confié un mandat de soutien d'une équipe éducative d'un foyer du SPJ accueillant une fillette porteuse de trisomie 21.

Depuis mars 2015, je me suis installée comme **psychologue – psychothérapeute indépendante** en cabinet privé à Yverdon-les-Bains.

TARIFS

147.- de l'heure, facturation aux 5 minutes.

Durée des séances : 45 à 60 minutes en général.

Remboursement par les assurances complémentaires.

Remboursement par l'AI selon la convention tarifaire OFAS – FSP.

Pas de remboursement de l'assurance-maladie de base.