

## ProcheConnect Un projet ambitieux mais proche de vous !

Votre contribution permet pourtant à votre proche de pouvoir rester à la maison, de vivre intégré à la société et non en marge de celle-ci. Aujourd'hui, la société évolue dans ce sens : vous êtes de plus en plus nombreux à vous occuper de vos proches et votre rôle est de plus en plus important. Le revers de la médaille ? Parfois la réduction de votre temps de travail et par conséquent de vos revenus, souvent des dépenses supplémentaires directement liées à vos responsabilités, et un isolement social.

Pro Infirmis s'engage depuis plusieurs années à vous soutenir, vous proches aidants, en plus des prestations offertes aux personnes en situation de handicap. Dans ce cadre, et suite aux résultats de l'étude menée auprès de vous cet été, nous avons créé le pro-

gramme ProcheConnect. L'objectif de ce programme est de mieux vous informer sur les prestations qui vous sont offertes. En plus de la newsletter électronique, d'une section sur notre site internet qui vous est dédiée et d'une campagne SMS, ProcheConnect vous permet également de communiquer entre vous et avec ProInfirmis grâce aux réseaux sociaux (voir notre présence sur Facebook) et à des événements organisés en synergie avec les actions cantonales, comme par exemple la table ronde du 30 octobre prochain (voir article dédié plus loin).

Nous espérons de tout cœur que le programme ProcheConnect répondra à vos attentes et nous permettra d'être plus proches de vous pour vous aider au mieux dans votre quotidien.

## Plateforme de communication ProcheConnect

En tant que responsable de projet, c'est pour moi un grand plaisir de vous présenter les grandes lignes du programme ProcheConnect dans le cadre du premier numéro de cette newsletter.

La plateforme de communication ProcheConnect a pour ambition de créer une communication efficace et régulière entre Pro Infirmis Vaud et vous, parent d'un enfant handicapé, ou proche d'une personne atteinte dans sa santé, afin de :

- vous informer sur l'ensemble des services qui vous sont dédiés, proposés par Pro Infirmis et ses partenaires
- contribuer à ce que vous vous sentiez moins seul
- vous assister dans votre vie quotidienne.

Au-delà de ces objectifs, il nous tient à cœur de vous aider à accéder à une meilleure qualité de vie dans votre rôle crucial de proche aidant, sur le long terme.

Dans les mois à venir, nous allons mettre en place une série de canaux de communication, adaptés à vos besoins, selon une étude que nous avons récemment menée auprès de plus de 150 personnes de la région identifiées comme proches aidants. Cette newsletter fait partie de ces canaux de communication qui seront progressivement mis en place, comme la nouvelle section [www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch) du site internet info-handicap par exemple.

C'est en communiquant et partageant avec vous que nous pourrons vous aider au mieux ! ProcheConnect vous est dédié !

**Vous qui êtes parent d'un enfant handicapé, conjoint d'une personne souffrant d'une maladie évolutive, vous savez ce que signifie être à ses côtés quotidiennement. Cet accompagnement demande en effet beaucoup d'investissement, en temps et en énergie, souvent au détriment de vos loisirs, de votre temps réservé au repos.**



**Monique Richoz**  
Directrice Pro Infirmis Vaud

**Mieux communiquer avec la personne proche aidante, tel est notre objectif avec le programme ProcheConnect.**



**Anne-Claire Vonnez**  
Responsable de projet  
ProcheConnect

## Un brève étude a été menée auprès des proches aidants de la région, en voici les résultats !

Anne-Claire Vonnez, Responsable de projet ProcheConnect

Parmi les 308 questionnaires transmis en mai 2015, 133 d'entre vous nous ont répondu, soit un taux de réponse de 43% ! Nous vous remercions très chaleureusement pour votre intérêt et votre implication !

Les résultats de cette enquête ont permis de montrer que:

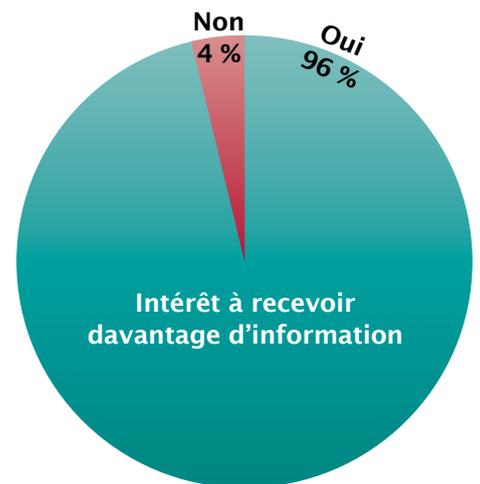
- Vous démontrez un fort intérêt à recevoir plus d'informations de la part de Pro Infirmis
- Peu d'entre vous connaissez le site internet **www.info-handicap.ch**
- Vos canaux de communication préférés sont électroniques (internet et mobile)
- La très grande majorité d'entre vous souhaiterait recevoir de l'information par e-mail ou SMS

- Des rencontres semblent toujours être souhaitées, avec un net penchant pour les échanges virtuels (via les réseaux sociaux p.ex.).

Grâce à votre participation active à notre étude, nous sommes en train de mettre en place la plateforme de communication ProcheConnect qui permettra de :

- Vous transmettre des informations utiles
- Faciliter les interactions entre Pro Infirmis et vous, en favorisant les médias électroniques
- Favoriser les échanges entre proches aidants, qu'ils soient réels ou virtuels.

Nous avons récemment mené une étude auprès de vous, proches aidants de la région vaudoise, dans le but d'identifier les moyens les plus adaptés de communiquer avec vous. Nous passons ici en revue les résultats les plus intéressants de cette étude...



## Le nouveau site procheconnect.ch est en ligne !

Rendez-nous visite sur le nouveau site internet [www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch), spécialement destiné à la personne proche aidante!

Dans le cadre du projet ProcheConnect, une section qui vous est spécialement dédiée a été créée sur le site internet info-handicap : [www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch).

Cette section comporte plusieurs rubriques destinées à répondre à vos questions et à vous informer sur des sujets pouvant vous intéresser. Le but étant de vous soutenir dans vos démarches et de vous soulager dans votre quotidien.

Vous trouverez notamment les rubriques suivantes :

- Moi, proche aidant : avec entre autre de l'information sur des programmes et formations pour les proches aidants
- Mon quotidien : vous y trouverez de nombreux renseignements sur les prestations qui vous sont offertes, ainsi que des sites d'organisations pouvant vous aider
- Echanger : focalisé sur l'échange, vous y découvrirez de l'informa-

tion sur les professionnels à votre écoute ainsi que des plateformes, groupes et autres événements vous permettant d'échanger avec d'autres proches aidants

- Mes droits : retrouver ici de nombreux conseils dans le domaine social, financier et juridique
- Actualité : nouvelles concernant les proches aidants
- Contact : ou comment nous poser vos questions et nous contacter !

**30 OCTOBRE  
JOURNÉE  
DES PROCHES  
AIDANTS**

## Table ronde virtuelle du 30 octobre 2015, 18h15 : « Demander de l'aide ? Facile à dire ! »

Dans le cadre de la journée cantonale des proches aidants du 30 octobre 2015, Pro Infirmis organise la toute première table ronde virtuelle qui vous est entièrement consacrée.

Soutenue par le canton de Vaud, cette rencontre sera l'occasion de faire le point sur la contribution des proches aidants et de vous informer sur vos droits et sur les solutions de soutien qui vous sont dédiées. Ce sera par ailleurs l'occasion de vous donner la parole et de créer une communauté avec laquelle vous pourrez continuer à dialoguer!

La table ronde, modérée par Monsieur Philippe Jeanneret, Parrain de la Journée, réunira :

- M. Pierre-Yves Maillard, Chef du Département de la santé et de l'action sociale, Conseiller d'Etat

- Madame Audrey Geiser, maman d'un enfant en situation de handicap
- Madame Christine Burki, directrice de l'Espace Proches
- Monsieur Jean-Jacques Monachon, directeur général de l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD)
- Madame Monique Richoz, directrice de Pro Infirmis Vaud
- vous, proches aidants !

Grâce à son format tout à fait innovant, vous aurez la possibilité de suivre la discussion depuis chez vous, par internet, mais également de poser

vos questions et poster vos commentaires en « live » ! Il vous suffira pour cela de vous connecter sur la nouvelle section [www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch) du site internet info-handicap, où la table ronde sera retransmise en direct. Vous pouvez d'ores et déjà préparer vos questions et surtout...

... réservez la date sur vos agendas :

### Journée cantonale des proches aidants 2015

Table ronde virtuelle :

« Demander de l'aide ? Facile à dire ! »  
30 octobre 2015 de 18h15 à 19h15.

Pour plus d'information :  
[www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch)  
[www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)

procheconnect.ch Pro Infirmis au service des proches aidants En situation de handicap ? Voir le site info-handicap.ch

Moi, proche aidant Mon quotidien Echanger Mes droits

Vous êtes en situation de handicap ? Consultez le site info-handicap.ch

Vous êtes proches aidants ? Alors vous êtes sur le bon site !

Etre informé par sms (3 à 4€/an) Recevoir la newsletter

**Moi, proche aidant**  
Prendre soin de moi plus d'info

**Mon quotidien**  
Décharge Aide à domicile Sorties et loisirs Questions d'avenir plus d'info

**Echanger**  
Ecoute par des professionnels Echanges en ligne Rencontres Associations de proches plus d'info

**Mes droits**  
Assurances sociales Aspects financiers Conseil juridique plus d'info

**Table ronde virtuelle**  
"Demander de l'aide? Facile à dire!"  
Vendredi 30 octobre de 18h15 à 19h15 Participez depuis chez vous!  
Suivez la table ronde virtuelle depuis chez vous, en revenant sur le site [www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch). Vous pourrez visionner le film de la manifestation en "live" et poser vos questions aux intervenants en ligne!  
Plus d'informations

**Dernières actualités**  
• Journée des Proches aidants 30 octobre 2015  
• Table ronde virtuelle vendredi 30 octobre de 18h15 à 19h15  
• Parents: une formation innovante à suivre depuis chez soi  
• Une nouvelle unité d'accueil temporaire pour le Nord Vaudois  
Toutes les actualités

A propos du site | Contact | Actualités | Documentation | Liens | Partenaires  
© 2015 Pro Infirmis Vaud | conception du site : inetis

Alors vite, venez découvrir votre nouveau site sur [www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch) !

Sur [www.procheconnect.ch](http://www.procheconnect.ch), inscrivez-vous à notre newsletter électronique et un service SMS pour recevoir des informations importantes !

### Une nouvelle structure d'accueil pour décharger les parents à Yverdon

« La Carène » de la Fondation Entre-Lacs ouvre ses portes le 1er novembre 2015 et accueillera des enfants de 0 à 18 ans pour offrir un moment de répit aux parents. Pour tout renseignement : <http://www.info-handicap.ch/f/2355>

### NOUVEAU POUR LES PARENTS ! Une formation innovante à suivre depuis chez soi.

En savoir plus sur l'atteinte de votre enfant ou adolescent, mieux coordonner les professionnels qui l'entourent, apprendre des techniques utiles au quotidien ?

C'est possible grâce à une toute nouvelle formation disponible en ligne dès septembre 2015 :

- destinée à des familles, des enseignants ou des aidants d'enfants et d'adultes atteints d'un handicap mental, de troubles du spectre autistique (TSA) et/ou psychiques ;
- impliquant entre 20 et 100 heures par module à votre rythme ;
- contenant des informations théoriques, mais aussi des cas concrets en fonction de l'âge de l'enfant ;
- entièrement gratuite ;
- élaborée par des Universités dans le cadre d'un projet européen.

Pour en savoir plus: [www.lesesi.eu](http://www.lesesi.eu)

### Un espace exclusivement pour les proches

Entretiens individuels, partage en groupe, Espace Proches vous offre l'opportunité du partage et de l'écoute.

Lausanne, Place Pépinet 1  
[www.espaceproches.ch](http://www.espaceproches.ch)

### Souffler pour repartir du bon pied, ou tout simplement pour travailler...

Le service de relève Phare vous relaie, quelques heures régulièrement ou ponctuellement, par des intervenants expérimentés.

[www.proinfirmis.ch/fr/offres-cantonales/vald/famille-amis/services-de-releve.html](http://www.proinfirmis.ch/fr/offres-cantonales/vald/famille-amis/services-de-releve.html)

### Des bénévoles pour accompagner votre proche dans ses loisirs

Une manière de vous décharger, tout en permettant à votre proche de faire une sortie culturelle.

Les bénévoles de la « Chaise Rouge » accompagnent votre proche pour ses sorties culturelles et de loisirs.

Pour tout renseignement :  
Pro Infirmis 021 321 34 34  
[www.la-chaise-rouge.ch](http://www.la-chaise-rouge.ch)

### A lire: Planète Santé s'adresse aux proches aidants

Le message de Planète Santé, le portail médical romand : demandez de l'aide !

[www.planetesante.ch/Mag-sante/Psycho/Proche-aidant-il-faut-savoir-demander-de-l-aide](http://www.planetesante.ch/Mag-sante/Psycho/Proche-aidant-il-faut-savoir-demander-de-l-aide)

### Le Canton de Vaud se mobilise pour les proches aidants

Visitez le site officiel  
[www.vd.ch/proches\\_aidants](http://www.vd.ch/proches_aidants)

### 19 et 22 octobre 2015 à Lausanne

« Et si j'étais moi-même proche aidant... »

Formation, d'une durée de 6 heures, proposé par la Croix-Rouge vaudoise

[www.croixrougevaudoise.ch/nos-activites/formation/proches-aidants.html](http://www.croixrougevaudoise.ch/nos-activites/formation/proches-aidants.html)

### Jeudi 29 octobre à Lausanne

Un moment de partage entre proches aidants : vous êtes les bienvenus !

Espace d'écoute proposé par Espace Proches

[www.espaceproches.ch/soutien-aux-proches/espace-d-ecoute](http://www.espaceproches.ch/soutien-aux-proches/espace-d-ecoute)

### 1er novembre 2015

Un dimanche au cinéma, en famille

Séance Cinéloisirs d'insieme Vaud, le cinéma pour les personnes en situation de handicap et leurs proches, avec le film « Hôtel Transylvanie 2 ».

10h30, Cinétoile Malley-Lumières, ch. du Viaduc 1, 1008 Prilly, prix unique de Fr. 10.-

<http://www.insiemevaud.ch>

### Evoluer, apprendre et se cultiver, un droit pour tous les adultes.

Formation continue pour votre proche handicapé : découvrez le riche programme de formation continue proposée par Solidarité Handicap-mental. Les inscriptions sont ouvertes !

[www.solidarite-handicap.ch/fcpa.php](http://www.solidarite-handicap.ch/fcpa.php)

### Des idées pour prendre soin de soi!

Relaxation, gestion du stress, massages, balades : consultez le programme des Ligues de la Santé, dans tout le canton.

[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)