

ACADEMIE DE QI GONG CHUAN SHU



氣功拳術



功夫拳術

ACADÉMIE

CHUAN-SHU

KUNG-FU . TAI JI . QI GONG



Pour qui

- Pour tous ceux qui veulent apprendre les arts martiaux selon un enseignement traditionnel.
- Pour enfants, adolescents, adultes et personnes âgées souhaitant cultiver la maîtrise du corps et du mental, développer la force de concentration, la coordination et la confiance en soi, et souhaitant favoriser la santé et le mieux être.

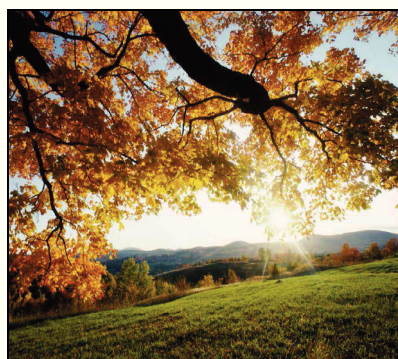


Cours privés sur rendez-vous.
Stages, Ateliers, et Séminaires les week-ends.



Cours en groupe, hebdomadaires,
frs 45.--/mois.

**Une seule cotisation pour tous
les cours et les disciplines.**





Les cours EN GROUPE

Mercredi à la Barre

Salle de gym du collège de la Barre - Lausanne (Bus à la station du Tunnel, ou parking privé devant la salle - accès en montant les escaliers depuis la rue de la Borde ou par le chemin privé dans le bois depuis le Collège-Barre).

17h30 à 18h30 Kung-Fu

18h 30 à 20h Qi Gong et Tai Ji Quan « main nue »

Vendredi à la Clochette

Salle de gym de la Fondation Renée Delafontaine, Mont-sur-Ls (à qq mètres du terminus du bus n°22).

16h45 à 17h30 Kung-Fu « Sport handicap »

17h30 à 18h30 Kung-Fu

18h30 à 19h30 Tai Ji Shan « éventail »

19h30 à 20h30 Kung-Fu pour élèves avancés, dès la ceinture blanche de l'Académie



INFOS et INSCRIPTIONS : 077 458 68 49

www.kungfu-chuanshu.com academie.chuanshu@gmail.com

www.qigong-chuanshu.com  Académie Chuan-Shu 'Kung-Fu & Qi Gong'

www.centro-alba.com  Centro Alba

L'Académie Chuan-Shu

Fondée en 1990 par Maître Joaquim Fernandez, l'Académie est une Ecole de styles internes *Wai Jia* et externes *Nei Jia*, du nord et du sud de la Chine. Son enseignement est traditionnel aux disciplines chinoises (philosophie), d'arts martiaux et de santé naturelle. L'enseignement prodigué à l'Académie est aussi à caractère socio-pédagogique, issu de plusieurs études menées dans des quartiers lausannois et de la région enclins à la violence (Méthode Chuan-Shu d'Education *Conscientisation* par les Pairs MCECP).

En 2002, l'Académie a développé un jumelage avec l'Ecole d'arts martiaux de l'Etat du Pan Gu Wushu (Hebei) R.P. Chine.

Fondateur:

Joaquim Fernandez, *si-fu*, Instructeur international de Kung Fu, Tai Ji et Qi Gong ; depuis 1988 . Médecin chinois, Phytothérapeute, Animateur social et Praticien Formateur HES. Il dirige l'Académie en Espagne 'Centro Alba'.

Les instructeurs:

Bénédicte Gullias, *si-bak*, Instrutrice internationale de Kung-Fu, Tai Ji, Qi Gong (Ecole des Cadres et de Qi Gong Chuan-Shu) ; depuis 2004 . Médecin chinois et Assistante Sociale. Elle dirige l'Académie en Suisse.

Pierre Alain Buck, Instructeur international de Qi Gong (Ecole de Qi Gong Chuan-Shu et de l'Ecole Mantak Chia) ; depuis 2002.

Sylvana Ambrosino, Instrutrice de Qi Gong et Tai Ji (Ecole de Qi Gong Chuan-Shu) depuis 2006. Elle dirige l'Académie en Italie 'Centro Tao'.

L'Académie est active aujourd'hui en Suisse (1990), en Espagne (2008) et en Italie (2011), et cherche à se développer dans d'autres pays. Plusieurs Ateliers, Stages et Séminaires ainsi que des échanges de Formation et interculturels sont périodiquement organisés, entre ces pays, ainsi qu'en Chine (jumelage). Depuis 1990, elle est soutenue par diverses Institutions d'Etat, et en partenariat avec divers organismes privés et publiques du champ socio-pédagogique (... , handicap, psychologie, (...), éducatif, sportif et santé.



ESPACE SOCIAL

Soutien
Information
Conseil
Accompagnement



ESPACE SANTÉ

Santé naturelle: Médecine chinoise MTC
(acupuncture, massage AnMo TuiNa) .
Développement personnel 'coaching', (...).

Consultation à domicile sur rendez-vous