

TEMOIGNAGES

Notre fils a trouvé auprès de M. Cuilleret une personne de référence. Avec lui, il partage ses joies, celles qu'il vit dans sa classe, dans sa famille ou avec ses voisins.

C'est auprès de lui aussi, qu'il confie ses difficultés (périodes de deuil, décès et découverte de sa différence).

Il a également trouvé l'aide nécessaire pour grandir et devenir un jeune homme, comme il dit. Nous avons particulièrement travaillé les comportements à adopter, ce qui a facilité son intégration sociale. A chaque rencontre nous posons ensemble des objectifs et tentons de les réaliser.

Ma fille a des difficultés pour saluer, dire bonjour et regarder la personne qui est en face d'elle sans baisser la tête, ce qui lui pose des problèmes de communication. L'aide précieuse des suivis de M. Cuilleret est là pour l'aider à construire sa confiance en elle, affirmer ses compétences. Ce soutien améliore les échanges avec l'entourage qui la respecte ainsi davantage. A long terme, nous espérons qu'elle pourra agir avec autodétermination.

Notre fils a de la peine à extérioriser ses émotions. Suite au décès de sa nièce et à tous les renoncements de projets de vie que lui imposait la trisomie 21, des signes d'anorexie l'ont conduit à une dépression. Suivant les conseils de l'institution qui chapeautait les structures d'accueil, nous l'avons confié à une psychologue qui lui a fait suivre une thérapie jungienne pendant plus d'une année, à raison d'une séance chaque semaine. Aucune amélioration, notre fils parlait de se jeter dans le Rhône (confiance faite d'une amie qui nous a alarmé). Les repas devenaient une épreuve de part et d'autre. Notre inquiétude suivait la courbe de la balance.

Grâce aux contacts d'ART21 nous avons bénéficié d'entretiens avec Mme Cuilleret ; petit à petit notre fils a retrouvé un certain équilibre. Ces entretiens se poursuivent actuellement avec M. Cuilleret. Ils sont capital pour lui : cet accompagnement compétent l'aide à reconnaître et à exprimer ses sentiments. C'est une vraie écoute de ses problèmes. Il peut ainsi parler avec quelqu'un de neutre ; il apprend à se confier, car sa loyauté lui interdit de critiquer ses parents, de dire ce qui se passe dans la structure où il travaille et vit maintenant. Son caractère est plutôt hyperstructuré, il prend à la lettre les injonctions, nous devons lui apprendre à sortir « des passages cloutés ». Il se crée aussi plein d'interdits. M. Cuilleret lui apprend qu'il n'est pas dangereux de sortir parfois du cadre. Tout cela lui permet aussi de mieux s'intégrer dans la vie sociale.

Pour nous parents, nous pouvons également parler de nos préoccupations, de nos soucis et avons une aide pour envisager le futur de notre fils devenu adulte, qui a besoin encore de nous.

Les repas sont redevenus un moment agréable, il n'a pas encore entièrement retrouvé sa joie de vivre et c'est pourquoi nous tenons vraiment à ce que ces entretiens se poursuivent.

Permettre aux jeunes atteints de trisomie 21 de parler librement à quelqu'un de neutre et de confiance conduit à résoudre des problèmes profonds et intimes. Lors d'un suivi, il s'est avéré que notre fille a pu parler d'un gros problème. Elle s'est mise à pleurer... Elle a dit à M. Cuilleret qu'elle pensait que sa maman ne l'aimait pas étant donné qu'elle est une fille trisomique. Sa maman étant dans la proximité, elle a été appelée rapidement pour en parler. Le fait d'avoir pu intervenir très rapidement lors de cette émotion, notre fille a pu ainsi se décharger de ce poids. Depuis, nous avons le net sentiment que la relation mère fille s'est durablement améliorée.

La présence d'un thérapeute psychologue connaissant les personnes atteintes de trisomie 21 permet aux frères et soeurs de mieux se situer par rapport à leur frère/soeur trisomique.

Notre fille atteinte de trisomie 21 est l'aînée de 3 filles. Nous avons souhaité que notre deuxième fille adolescente, 2 ans plus jeune que sa sœur, rencontre M. Cuilleret. Il lui a expliqué de manière générale, les difficultés et le fonctionnement de sa sœur aînée; il a pu l'entendre et l'apaiser par rapport à ses interrogations.

Cette discussion était totalement personnelle. M. Cuilleret a également donné ses coordonnées, afin qu'en cas de besoin, elle puisse discuter de questions ou de craintes et ceci dans le maintien et le respect du secret professionnel.

Notre jeune fils, jeune adulte a été suivi par Mme Cuilleret dès son plus jeune âge : ceci nous a permis de traverser les embûches diverses.

Actuellement, les suivis de M. Cuilleret lui permettent de s'approprier au mieux ses choix, de prendre des décisions pour une vie, qui se dessine la plus autonome possible. Il l'aide aussi pour une meilleure articulation, ceci le gêne et le pénalise au quotidien. Notre fils se réjouit de voir le moment de rendez-vous avec M. Cuilleret sur son natel ; il peut ainsi préparer cet entretien. La gestion du temps est devenue plus facile, ce qui était source de problèmes et de conflit dans notre famille.